

美国密歇根安娜堡之行

美国密歇根安娜堡之行

信息学院

信息管理与信息系统 10

朱天娇 李铭

2013 年暑假

一、实践背景

今年暑假 7 月 21 到 8 月 19 日，我们参加了统计学院与美国密歇根大学安娜堡分校协议的位于美国密歇根安娜堡的“社会研究中的定量方法”暑期学习项目。我们也因此得以初次探访美国——这篇传说中神奇的土地，去探寻在那里生活、学习的点点滴滴。

该项目所在地为密歇根大学安娜堡分校（University of Michigan, Ann Arbor）是美国最早的大学之一（1817 年建校），在美国乃至世界范围内享有盛名，是美国十佳综合性大学之一，综合排名在全美稳居前三十名，一些专业世界前十。该项目每年吸引全世界 200 余所学校和学术组织的积极参与（2011 年本项目共招收了来自 26 个国家、291 个机构的 890 名学员）。

安娜堡是美国密歇根州第六大城市，市区人口 113,934 人，大市区总人口 344,791 人（2010），同时也是底特律城市圈（底特律-弗林特-安娜堡）的组成部分之一。该城市面积为 71.7 平方公里，主要为水域为休伦河（Huron River）。安娜堡与密歇根大学安娜堡分校紧紧的融合在一起，在那里，常常可以看到身着带有密大 logo 标志的衣服帽子的安娜堡居民来往穿梭在城市，密大校园也没有围墙或者任何与外界的阻挡，使得其中的教学楼与整个城区合起来，常常分不清哪里是居民区哪里是校区。我们此次去安娜堡，一方面有利于提升统计学学科背景，另一方面更有利于我们去感受美国课内课外的风土人情，开阔眼界和视野。

二、实践过程

（一）美食篇

说起这次的美国安娜堡之行，我们最期待的就是美国的饮食。我们住的 house 配有专业的厨师，是一位以严谨著称的老奶奶。这位主厨在安娜堡小镇上还开了另外一家餐馆，所以平时非常忙，而我们也是只有周一到周五的晚上供应晚饭，周末只能自己解决了。主厨对食材和工具的要求非常严格。烹饪时需要用到的用具都经过清洗消毒后放到规定的地方，不能接触任何未经清洗的用具。全部食材都是主厨一人准备，我们 house 一百多人的晚餐，除了沙拉有专人负责外，主餐全部是主厨一个人在做，她也不允许其他人插手。

美国密歇根安娜堡之行

每天的晚餐是很丰盛的，正常的一份沙拉，一份肉食，一份素食，一份甜点，有的时候会有主食，比如饼、白面包等。下面就来详细说一下这些美食吧！

1.晚餐之沙拉

晚餐的沙拉内容很丰富，每天负责做沙拉的美国姐姐要把食材一样一样的切好，放在小罐子里，用车推到盛放沙拉的地方，然后摆好。摆放的位置也有讲究，为了能让所有人都够到小罐子，美国姐姐要仔细研究怎么摆放，还有根据人们的喜欢来确定位置，一般沙拉酱是放在最后的。每晚的沙拉一般包括青菜、西红柿、黄瓜、花生、青椒、洋葱、腌青椒、青橄榄、黑橄榄、面包干、奶酪和一种奇怪的豆子。

有的时候当其他的菜十分缺乏维生素的时候，我们就靠沙拉来补充营养了。

2.晚餐之肉食



晚餐的这道菜是每天我们最期待的菜，有的时候会很难吃，不过我们也确实吃过很好吃的饭。我们团队公认排名第一的是一道鸡肉米饭，好像是印度口味，因为里面加了咖喱。说实话我以前不喜欢吃咖喱，不过吃了那么多天的晚餐，我还是非常喜欢这道主餐的。印象深刻的吃的两次鸡，第一次是炖鸡，特别大块的鸡胸肉用酱汁煮的。国内一般不吃那么大块的鸡肉，大概有手掌大小，而且做的特别入味。还有一次是吃炸鸡，虽然在国内麦当劳和肯德基也不少吃了，但是

第一次见到那么多炸鸡，那场面还是相当震撼的。后来的晚餐我们吃过意大利面等有名的西方美食，也体验了一把正常的美国生活。

3.晚餐之素食

晚餐的素食是为素食主义者准备的。美国在这方面特别严格，house 的 president 会要求我们抓过肉食的手套不能再去抓素食，必须换手套。我们的一个 manager 就是素食主义者，记得的有一次一个兰州的同学为了表示热情，邀请他去兰州吃有名的兰州牛肉拉面，那个 manager 特别认真的跟我们说，牛是神圣的动物不能吃。为了尊重他的信仰，之后我们邀请他吃饭都会特意强调我们会做出素食的。

4.晚餐之甜食

美国的甜食非常好吃，而且甜到了一定境界，有时候像我这么喜欢吃甜食的人都不能忍受这种极致的甜。以前看美剧时特别想吃那种锡箔纸盛放的派，这次去美国之后终于吃到了核桃派和苹果派，都甜香十足。有一次主厨做了一个鸡蛋派，有点像大型蛋挞，味道很醇正。有的时候也会吃冰淇淋，总之与国内不同的是，甜点是每天晚餐必不可少的一道餐点。

5.Pizza



在 house 的晚餐里我们没吃过 pizza，为了尝一尝这经典美食，我们专门去了一家 pizza 店。那里 pizza 都是烘焙好的，点了想要的那一块，店员会把那块重新

美国密歇根安娜堡之行

放在烤箱里加热。Pizza 有很多种，芝加哥的 pizza 尤其有特色，是厚底 pizza，不过我们没有尝试，还是吃了传统的 chicken barbecue pizza。真是非常好吃，我觉得 pizza 是美国饮食中最好吃中国人最能接受的。

6.冰淇淋



去美国之前我们几个吃货就约好去吃哈根达斯。在国内卖的天价的冰淇淋在美国一盒居然只要 1 刀，合人民币大概 6 块钱。在国内一直没舍得花钱买，这回可终于如愿以偿了。味道其实一般，在国内那么贵可能也是品牌原因。后来我们在密歇根大学的校园里吃了意大利冰淇淋，每个球有 3 刀多，比哈根达斯贵多了。真的很好吃，尤其是香草味的冰淇淋，味道非常纯正。

7.牛排



去美国必须吃的就是西餐的代表——牛排了。牛排在美国是非常正式的正餐，我们去牛排店时，发现多数牛排店都只供应晚餐，而且牛排店里的人着装都很正式，甚至有些牛排店会要求只有穿正装才能入内，由此可见美国人对牛排的重视。同时，牛排的价格也非常贵，我们五个人点了一份开胃菜，两份牛排，一

份焗玉米，花了 120 刀，加上税和小费，真的很贵啊。不过牛排做的很好吃，开胃菜和玉米也很合胃口，所以我们吃的很开心。

（二）风土篇

我们的旅途要从新的一天开始……

早晨，安娜堡微寒的空气使我们清醒，这个与帝都同纬度的地方在北京人民抱怨“与烤肉之间只差一撮孜然”的时候，我们在安娜堡常常抱怨在“颤抖中睡着，在颤抖中醒来”……明明是盛夏，却冷如初秋般的气候给我们的美国之行留下了第一笔浓重的色彩。

吃过早餐后带着一天中仅有的热水出发去学校，首先你会碰到一种叫做“土拨鼠”的生物，这种生物有着不算发达的四肢和大脑，但却每天处于趴在草地上蠕动着晒太阳的状态中。看见你时，它不会说 hi，只会静静的观察着你，你若是想跟它说 hi 的举动，它会毫不留情扬长而去。如果说土拨鼠属于“呆萌”系列，那么接下来就会看见“小飞侠”松鼠。松鼠是整个安娜堡地区最容易见到的动物，它们可以倒挂，可以横趴，可以将吃了一半的梨子扔的到处都是，更可以在你面前表演是怎样在嘴里塞下 5 个橡果的。说到这里，鹿就该出场了，在安娜堡地区几乎总能够见到鹿的身影，树林间，草地上，灌木丛中……当然它们的身手也很矫健，一次我和一只鹿对视了 30 秒后我才意识到应该拍下来，就在此时一辆车从我身后飞驰而过，于是我按下手机照相快门的一瞬间，鹿没了……



接下来继续我们每天要走的路。

为了节省时间，我们常常会选择横穿一片树林，树林幽深的小道常常会让我们误认为自己闯入了好莱坞的拍摄地点，一会儿就会发现某个黑暗古堡或者是邪恶巫师。树林小道的尽头是一段在高至腰的草丛，如果你还记得苏有朋版《倚天屠龙记》中最后周芷若逼蛛儿现身的镜头，你就会觉得眼前这片草地有多么熟悉，还好小道一直延伸。



每日走路去坐校车的地方是一段并不漫长的旅行，路旁开着美式摇滚乐的装修公司，看起来像驾校其实是停车场的空地，然后就又是一段树林了……长长的马路虽然处于赶路状态但是悠闲的哼着小曲也是个不错的选择。

到达校车站等大约不到 10 分钟就可以等来一辆蓝色的“North Wood”校车，这里非常赞的一点是，密大在设计校车的时候就设计为不论是不是学生都可以免费乘坐的样子，所以我们这些外来的项目参与者才可以每天免费坐车去学校。校车晃晃悠悠大概 10 多分钟的路程，我们会到达一个名为 C.C.Little 的站，这个名字也是站牌后面的密大教学楼名。然后我们就奔去各个教学楼上课了。



下课后的时光是我们逛密大最好的时间，一天的课上完了，离晚饭开饭还有一小段时间，于是常常我们就搭着伴去各个学院楼主楼、博物馆里面逛。商学院真不愧有钱，气派的场景让我们已经忘记咨询的要务拿出手机就开始狂拍；法学院的图书馆让人震颤，进入里面仿佛进入了霍格沃茨魔法学校的大厅；社发的楼的装修风格比较文静淡雅；医学院楼里全是各届毕业生的照片……古生物博物馆里都是化石和模型，与国内不同的是，他们会放一小块化石或者仿真模型在展览玻璃外供触摸学习；艺术博物馆里珍藏的各色油画和现代艺术使人流连，但我印象最深刻的却是那里的高高大大的工作人员看见我们一帮矮穷留学生依旧绅士的打招呼“hi, ladies”……



晚上回到 house 有时候是需要做劳动的，洗 house 的厨房，切明天早上所有人要吃的肉，清理 suite 的餐桌，或者是打扫厕所和浴室，都不算轻松的活，但我们都来做，住在 house 里的每个人都要做，很公平。有的时候吃过丰盛的晚餐回到宿舍，坐在摇摇椅上眼睛微眯看着从百叶窗里投射出的阳光，感觉一天真美好。

周末的活动对于我们来说便是 Kroger, picnic, 和 walking。Kroger 不是一项运动，是一家美国连锁超市的名字，我们周末时便会聚几个人一起去“穷游超市”，一来一饱眼福，二来把周日晚餐买了。在那里我们总能见到许多神奇的蔬菜和水果，还有令人垂涎欲滴的生牛排和超级便宜的哈根达斯。Picnic 算是 ICPSR 项目给我们的福利，在一个公园里举办，饿了一周的我们基本忘记了要去那里跟外国人聊天的 picnic 本质作用，脑袋中完全都是一顿饕餮。不过那里路很不好找，很容易找错方向，但是第三周我们走路去的时候心态早已经变成“无所谓啦，错着错着就对了……”。Walking 一般由 house 的管理员带队，带着我们走很长一段路，看看安娜堡的风景如画，我也是在这时才了解安娜堡的名称由来。我永远忘不了他曾说的一句话：“到达一个城市，就要先了解城市的起源和风俗，不然你怎么证明你来过了呢？”我参加的那次 walking，管理员带领我们

美国密歇根安娜堡之行

走到了一个农贸市场，看着那些新鲜的水果、蔬菜和鲜花，真有种想要亲吻这片土地的感受。安娜堡的图书馆每到周六会有一个活动，那就是你可以带着任何口袋、麻袋、蛇皮袋去装你想要的书，不论装多少，一袋子 5 美元……



在这里，我们习惯用双脚丈量土地，因为我们无法理解安娜堡的公交线路是不对称的；在这里，我们习惯喝冰冷的牛奶和不带水杯，因为这里自动饮用水到处都是而且找不到热水；在这里，我们习惯午餐只吃一个三明治或者根本不吃，因为美国人民对午餐不感兴趣；在这里，我们时常能看见人们在路上跑步运动，那种精气神真是值得学习。

（三）学术篇

在美国虽然我们生活悠闲轻松，不过我们也每天上课，学了微积分、代数和回归分析。我们每天也要早早起床，吃过早饭后赶往密大中心校区的 **chemistry building** 去上微积分。中午还要上代数和回归分析。因为上课都是全英教学，对于英语水平不高的我们还是很大的挑战。数学课通常都比较简单，微积分和代数都是数学课，而且都是学过的内容，所以比较简单。数学课的特点是老师会很详细的一遍一遍讲解过程，由于中国学生的数学功底比较好，而且老师讲的都是数字的运算，词汇也很简单，很容易懂。但是回归分析的课程就比较难，这是一门 **workshop**，老师会留作业，也影响到我们这个项目最终的成绩单。不幸的是我们两个都没有学过统计，对回归分析都只有浅显的了解。而且老师讲理论的时候总是一大段英文，虽然他已经放慢语速了，但是统计词汇对于 **local speaker** 来说都不容易，何况是对于我们。有一次讲到一个特别难的词汇，我听了好几天的课才弄明白那个是异方差的意思。前两次的作业都比较简单，都是数学运算，只要根据老师给的公式和数据计算就好了，为了能让我们理解具体的计算过程，老师要求我们手写，而不是用统计软件来做。第三次作业是用 **SPSS** 编程，将之前的运算过程编写成程序，这对我们信息学院的学生来说是很简单的，了解了 **SPSS** 的

基本语句之后，我们很快就能编出程序来，因为这一切对于我们来说好像驾轻就熟。但是第四次作业我们就生不如死了，因为没有统计基础，第四次作业有关异方差、自相关等回归分析比较深度的内容，我们不会做，就跟学过的同学请教，问助教，上网查资料等，终于在上课的最后一刻把作业交上。经过我们的不懈努力我们都拿到了好成绩。

总的来说，美国的教学环境比较好，学校很宽敞，各种资源都很丰富。教学楼下会时不时的举办博览会介绍这个教学楼内的资源。在密歇根大学的日子，我们参观了法学院的图书馆、罗斯商学院、社会学院、医学院等，都觉得每个大楼各有特色，教学资源也都为学生准备的很充足，公共设施和讲究卫生，设计十分人性化，是非常有利于学生学习和生活的环境，希望将来我们能通过自己的努力继续到美国读书。

三、收获与感悟

（一）天娇的收获与感悟

这一个月我真的收获太多了，走出去才发现这个世界有这么多的可能性，有完全不同的生活方式，我以前真的眼界太窄了。在美国的每一天都过的不一样，这一个月下来我认识了很多好朋友，有同一学校的将来一起奋斗出国的战友，也有国外的老师和同学。我吃遍了能想到的美食，逛了密歇根大学的校园，去了三个博物馆和很多 building，参加了两次 picnic，在商场和 outlets 购买便宜的名牌，看过美国广告超多的电视，去 piano room 玩吉他和钢琴，每天和朋友唱着歌去上课，也见证了朋友们奋不顾身的爱情和说走就走的旅行。有时候还常常想起我们几个人在超市推着车闲逛的场景，想起我们一个月的快乐生活，想起我们出发时老师说你们会舍不得离开，然后我们离开时就真的舍不得。在机场分别时也会有人挥泪道别，虽然我们都说以后还会再见，但是一个月的时光匆匆而过，其实我们的道别的不过是记忆罢了。

其实没这么伤感，那边生活很悠闲很美好，美国人民也很热情友好，走在路上会微笑致意，即使不认识的路人也会打招呼。在美国过马路特别安全，只要人

想过车都会停下让路。总之我们过得都很开心，希望将来能有机会在美国深造，更深的感受美国生活吧！

（二）铭铭的收获与感悟

首先，是参加这个项目，听了外国老师教授的统计学课程，让我从更多的角度了解了统计学这门学科。外国老师的讲授切入点与国内的讲授有很大的不同，这也是一开始去听就动不动会有“aha！”的感悟，居然这里和那里是可以联系起来的！而且课堂互动性很大，常常讲课讲到一半就有不同背景做着不同研究领域和方向的项目参与者与教授当堂讨论各自对于这个统计学知识的看法和应用。如果能认认真真听下来他们的讨论，对于英文听力帮助也很大。

其次，收获了友谊，一种不同寻常的战友情谊。刚刚到那里跟团队里的人还不熟，每个人又住单间，生活总是不习惯的。后来，在那样“艰苦”的环境下，我们学会了抱团取暖，一起去掐点赶校车，一起在 regression2 的课上一头雾水，课后一起找大神抱大腿，一起去超市流的口水遍地却只敢很屌丝的一人一罐哈根达斯，一起去 house 的厨房偷拿些蔬菜做周日的晚餐……一起经历的人才会有这份感悟吧！因为我们共同拥有着这份回忆。

最后，在美国我感受到了生活在那片土地上的精气神。在安娜堡的大街上，常常会见到拄着拐杖支着担架的人兴冲冲的从我身边略过，亦或是古稀老人热情的跟我打着招呼，他们的昂扬的精神让人向往，你不会觉得他们可怜，需要同情或是帮助，更不会觉得他们与我们有任何不同，相反，我们都或者在这个星球上，都在为了生活和希望努力勇敢的活着！